

DIT STENCIL GEEFT AANVULLENDE INFORMATIE OVER HET ONDERZOEK DAT U ZULT KRIJGEN BIJ DE BEKKENFYSIOTHERAPEUTE. UW. KLACHTEN HEBBEN WELLICHT TE MAKEN MET EEN MINDER GOED FUNCTIONEREN VAN DE BEKKENBODEMSPIEREN. ER ZAL ONDERZOEK PLAATSVINDEN NAAR DE FUNCTIE VAN DE BEKKENBODEMSPIEREN. DE BEKKENFYSIOTHERAPEUTE HEEFT DE BESCHIKKING OVER EEN AANTAL VERSCHILLENDE MANIEREN VAN ONDERZOEKEN. HIERONDER VOLGT MEER INFORMATIE OVER HET BETREFFENDE ONDERZOEK.

HET INWENDIGE ONDERZOEK VAGINAAL

Het onderzoek vindt plaats in halfzittende houding. Indien u wenst, kunt u met een handspiegel meekijken. De bekkenfysiotherapeute begint met het kijken naar de bekkenbodem en vraagt u deze aan te spannen en daarna weer te ontspannen. Daarna wordt gevraagd om een keer te hoesten en te persen om te zien wat er met uw bekkenbodem gebeurt als de druk in de buik toeneemt. Daarna worden de schaamlippen gespreid om een beter zicht te krijgen op de urinebuis en de vagina. Opnieuw wordt u gevraagd om aan te spannen, te ontspannen en te hoesten en te persen. Vervolgens wordt er getoucheerd. Met een vinger wordt er via de vagina gevoeld naar de spieren van de bekkenbodem. Er wordt gevoeld naar de massa van de spieren, de spanning van de spieren en naar eventuele pijnpunten en links rechts verschillen. Ook kan de bekkenfysiotherapeute een indruk krijgen van de kracht en het uithoudingsvermogen van de spieren van de bekkenbodem en of u in staat bent de urinebuis op te trekken. Daarvoor zal u gevraagd worden nogmaals aan te spannen, te ontspannen, te hoesten en te persen. Het onderzoek dient pijnloos te verlopen. Indien u pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, kunt u het onderzoek ieder moment laten stoppen. De bekkenfysiotherapeute vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet en voelt. Na afloop van het onderzoek wordt met u besproken wat de bevindingen uit het onderzoek zijn. Tijdens de menstruatie wordt dit onderzoek niet gedaan.

HET INWENDIGE ONDERZOEK ANAAL

Tijdens het onderzoek ligt u, bij voorkeur op de linkerzij. Om een goed zicht op de anus te hebben wordt de rechterbil een klein stukje opgetild. De bekkenfysiotherapeute kijkt eerst naar de bekkenbodemspieren. Daarna wordt gevraagd om de bekkenbodemspieren aan te spannen, te ontspannen, te hoesten en te persen, waarbij wordt gekeken wat er met de anus gebeurt. Daarna voelt de bekkenfysiotherapeute met de vinger aan de buitenkant van de anus, naar de buitenste kringspier van de anus of deze rondom te voelen is. Vervolgens wordt er getoucheerd. Met een vinger wordt via de anus gevoeld naar de buitenste en binnenste kringspier en naar de diepere laag van de bekkenbodemspieren. Er wordt gevoeld naar de massa van de spieren, de spanning van de spieren en naar eventuele pijnpunten. Daarvoor zal u gevraagd worden nogmaals aan te spannen, te ontspannen, te hoesten en te persen. Zo kan de bekkenfysiotherapeute via de anus een indruk krijgen van het functioneren van de bekkenbodem en van eventuele pijn. Het onderzoek dient pijnloos te verlopen. Indien u pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, kunt u het onderzoek ieder moment laten stoppen. De bekkenfysiotherapeute vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet en voelt. Na afloop van het onderzoek wordt met u besproken wat de bevindingen uit het onderzoek zijn.

UITWENDIG ONDERZOEK

Mocht u om wat voor reden dan ook geen inwendig onderzoek willen dan is dit u goed recht. Een andere mogelijkheid is dan het doen van een uitwendig onderzoek. Bij het uitwendige onderzoek zal de bekkenfysiotherapeute haar hand tegen uw bekkenbodem aanleggen en door uw slip voelen hoe uw bekkenbodem reageert. Een nadeel hiervan is echter dat de bekkenbodem vrij ver naar binnen ligt en is omgeven door andere grote spieren, zoals de bilspieren. Hierdoor krijgt de bekkenfysiotherapeute een globale indruk van het functioneren van uw bekkenbodemspieren. Het is echter niet zo nauwkeurig als bij een inwendig onderzoek.

TOT SLOT

U heeft recht op goede en volledige informatie. De informatie op dit stencil is erg algemeen. Voor iedere patiënt is het onderzoek gericht op zijn of haar specifieke klachten. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek of behandeling. Wanneer er onduidelijkheden zijn of vragen over uw eigen situatie dan beantwoordt de bekkenfysiotherapeute deze graag. U kunt dan contact opnemen met:

Bekkenzorgcentrum Buiten

Tel: 0522-244519 en vragen naar uw behandelend therapeute