

DIT STENCIL GEEFT U AANVULLENDE INFORMATIE OVER HET ONDERZOEK EN DE BEHANDELING MET MYOFEEDBACK. DOOR MIDDEL VAN HET MYOFEEDBACK-ONDERZOEK VERKRIJGT DE BEKKENFYSIOTHERAPEUT INFORMATIE OVER WAT DE BEKKENBODEMSPIEREN DOEN. OMDAT DE BEKKENBODEMSPIEREN ZICH IN ONS LICHAAM BEVINDEN EN WE ZE NIET AAN DE BUITENKANT KUNNEN ZIEN, WORDT DE MYOFEEDBACK GEBRUIKT. BIJ HET MYOFEEDBACK-ONDERZOEK WORDT EEN PROBE IN DE VAGINA OF DE ANUS GEBRACHT OM DE ACTIVITEIT VAN DE BEKKENBODEMSPIEREN TE METEN. OP EEN COMPUTERSCHERM VERSCHIJNT EEN CURVE DIE WEERGEeft WAT U MET UW BEKKENBODEMSPIEREN DOET. ZO KUNT U ZELF VOLGEN EN CONTROLEREN WAT ER GEBEURT.

HET ONDERZOEK

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug of op uw zij. Soms wordt het onderzoek uitgevoerd wanneer u zit of staat. Uw onderlichaam wordt afgedekt met een handdoek, zodat u niet bloot bent. Op de persoonlijke probe die ingebracht gaat worden, wordt een beetje gelei aangebracht. Wanneer de probe is ingebracht, vraagt de bekkenfysiotherapeut u even helemaal niets te doen. Zo kunt u wennen aan het gevoel van de probe. De bekkenfysiotherapeut noteert de spanning van de bekkenbodemspieren bij aanvang en nadat u 1 minuut rustig heeft gelegen. Vervolgens wordt u gevraagd op verschillende manieren de bekkenbodemspieren aan te spannen. Ook wordt u gevraagd te hoesten en te persen. Wellicht bent u bang om urine of ontlasting te verliezen bij het hoesten of persen. Mocht dit het geval zijn dan hoort de bekkenfysiotherapeut dat graag van u. Desondanks is het wel belangrijk te weten wat er tijdens hoesten en persen met de bekkenbodemspieren gebeurt. Het myofeedbackapparaat registreert alleen de activiteit die u zelf uitvoert en laat dat zien op het computerscherm. Het apparaat geeft geen stroom. Het onderzoek dient pijnloos te verlopen. Indien u pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, kunt u het onderzoek ieder moment laten stoppen. De bekkenfysiotherapeut vertelt u gedurende het hele onderzoek wat hij doet en wat er gebeurt. Na afloop van het onderzoek wordt met u besproken wat de bevindingen uit het onderzoek zijn.

DE BEHANDELING

Wanneer alle onderzoeksgegevens bekend zijn, zal de bekkenfysiotherapeut een speciaal op uw klachten afgestemd behandelplan maken. Oefenen met behulp van de myofeedback kan daarvan deel uit maken. Wanneer gebruik gemaakt gaat worden van myofeedback zal de uitvoering hetzelfde zijn als bij het onderzoek. Ook tijdens de behandeling ligt u op uw rug of uw zij. In een later stadium kan eventueel in zit of stand worden geoefend. Er wordt gewerkt met een persoonlijke vaginale of anale probe. Bij mannen wordt altijd gebruik gemaakt van de anale probe. Bij vrouwen wordt bij klachten op het gebied van plassen en seksualiteit gebruik gemaakt van de vaginale probe. Gaat het om ontlastingsklachten, dan zal er gebruik worden gemaakt van een anale probe. Tijdens de menstruatie wordt niet inwendig geoefend. Voor veel mensen werkt het bevorderend om de activiteit van de bekkenbodemspieren via het scherm te kunnen volgen. U krijgt een goed inzicht in wat u doet en u leert het gevoel van aanspannen en ontspannen goed kennen. Op deze manier leert u op den duur uw bekkenbodemspieren gebruiken zonder controle van het apparaat. Het myofeedbackapparaat registreert alleen de activiteit die u zelf uitvoert en laat dat zien op het computerscherm. Het apparaat geeft geen stroom. Het oefenen dient pijnloos te verlopen. Indien u pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, kunt u het onderzoek ieder moment laten stoppen. De bekkenfysiotherapeut zoekt dan samen met u naar andere manieren om te oefenen.

DE PROBE

Om hygiënische redenen is de probe patiëntgebonden, u dient deze probe daarom zelf aan te schaffen. Uw bekkenfysiotherapeute heeft een voorraad liggen, dus u kunt ze via haar verkrijgen. De kosten liggen, afhankelijk van de gekozen probe, tussen de € 30,- en € 40,-. U krijgt hiervoor een eenmalige machtiging mee naar huis. Soms wordt de probe vergoed. Dit kunt u navragen bij uw verzekering, daar kunt u dan de rekening indienen.

U krijgt de probe tijdens het behandeltraject gereinigd mee naar huis. U dient de probe thuis op een veilige, droge plaats te bewaren, buiten het bereik van kinderen en huisdieren en niet in de keuken. Wanneer u de probe thuis gebruikt, dan dient u deze zelf te reinigen volgens onderstaand reinigings-protocol.

REINIGINGSPROCEDURE VAN DE PROBE

- Reinig de probe grondig met lauwwarm water en spoel hem goed schoon;
- Reinig de probe daarna met een biotex-oplossing en spoel hem weer goed af onder stromend water;
- Droog de probe goed met een tussue;
- Neem de probe af met een schoon gaasje, met daarop ruim alcohol (70%);
- Laat de probe tenslotte goed drogen aan de lucht en berg hem daarna weer goed op.

TOT SLOT

U heeft recht op goede en volledige informatie. De informatie in deze folder is erg algemeen. Voor iedere client is het onderzoek gericht op zijn of haar specifieke klachten. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek of behandeling. Wanneer er onduidelijkheden zijn of vragen over uw eigen situatie dan beantwoordt de bekkenfysiotherapeut deze graag. U kunt dan contact opnemen met :

Bekkenzorgcentrum Buiten, telefoon (0522)244519 of een mail sturen naar info@bekkenzorgcentrumbuiten.nl.